

**Sie sind herzlich willkommen,  
mit uns zurück ins Leben zu reisen.**

#### **Kontakt**

Adelheid Scholten  
Tel: 030 217 27 37  
adelheid.scholten@t-online.de

Lydia Röder  
Tel: 0176 504 619 10  
kontakt@lydia-roeder.de

#### **Unterkunft**

Haus Klara  
Kloster Oberzell 2  
97299 Zell am Main  
www.hausklara.de

#### **Im Preis enthaltene Leistungen**

- Unterbringung in Einzelzimmern mit Dusche, WC und WLAN
- 6 Übernachtungen
- 5 x Vollpension
- 1 x Halbpension am Anreisetag (Kaffee und Abendessen)
- 1 x Halbpension am Abreisetag (Frühstück und Mittagessen)
- Gruppenräume für den gesamten Zeitraum

#### **Nicht enthalten**

- Anreise, Getränke zu den Mahlzeiten
- Ausflüge / Besichtigungen
- Klangmassage

#### **Preise**

- Unterkunft und Verpflegung pro Person 600,- €
- Seminargebühr pro Person 650,- €

- 8 - 12 Teilnehmer\*innen

Eine verbindliche Anmeldung erfolgt mit 100,- € Anzahlung.  
Bis zum 30. Juli 2022 muss der restliche Betrag von  
1.150,- € überwiesen werden.

Wir empfehlen den Abschluss einer  
Seminarrücktrittsversicherung.



# REISE ZURÜCK INS LEBEN



**2022**

Eine Woche für alle,  
die nach dem Tod  
eines Angehörigen  
wieder Leben  
spüren möchten

Eine Woche für alle, die sich nach dem Tod eines Angehörigen auf den Weg ins Leben begeben

mit **Adelheid Scholten** und **Lydia Röder**

im Haus Klara, Oberzell bei Würzburg am Main

**Montag, 8. August bis Sonntag, 14. August 2022**

Vor einiger Zeit ist ein geliebter Mensch an Ihrer Seite gestorben. Sie haben Trauer erlebt und sind auf dem Weg zurück ins Leben. Jetzt können Sie ab und zu einen Regenbogen am Horizont sehen und sich über Sonnentage und schöne Momente mit anderen freuen. Sie möchten Ihr Leben wieder lebendig gestalten.

Auf der „**Reise zurück ins Leben**“ möchten wir Sie in dieser Woche begleiten und dazu beitragen, das Leben wieder mit allen Sinnen zu spüren.

Adelheid Scholten und Lydia Röder sind erfahrene Trauerbegleiterinnen aus Berlin. Beide bringen jahrelange Erfahrungen mit Gruppen ein.



Auf dem Gelände des Hauses Klara der Oberzeller Franziskanerinnen erwartet Sie eine historische Architektur, die malerisch am Main am Rande von Würzburg liegt. Die Räume sind hell und modern.

Das Kloster bietet auch Raum für Momente der Stille.

Die Küche ist variationsreich,

die Zutaten stammen aus dem eigenen Garten oder der Region. Die Mahlzeiten können Sie bei gutem Wetter auf der Terrasse mit Blick auf Weinberge einnehmen.

Alle Zimmer verfügen über ein eigenes Bad mit Dusche/ WC und WLAN.

Lydia Röder hat über 20 Jahre einen ambulanten Hospizdienst geleitet. Sie ist Referentin für die Themen Sterben, Tod und Trauer, Supervisorin und Yogalehrerin und arbeitet mit Klängen. Zertifikat des Bundesverbandes für Trauerbegleitung

<https://lydia-roeder.de>

Adelheid Scholten leitete Trauergruppen und ein Trauercafé. Sie begleitet trauernde Menschen. Sie ist existenzanalytische Beraterin i.A. und war Kunst- und Geschichtslehrerin. Zertifikat des Bundesverbandes für Trauerbegleitung

Teilnehmerinnen der letzten "Reise zurück ins Leben":

„Ich bedanke mich für die gute und kompetente Arbeit, die Fürsorglichkeit, die verschiedenen Arbeitsmethoden, für das Weinen und Lachen.“ Brigitte

„Ihr seid Spitze mit dem, was ihr mit all eurer Empathie plant und umsetzt!“ Ch.

Sie erleben sich in einer Gruppe von Menschen, die Ähnliches erfahren haben. Fast jeden Tag gibt es ein Angebot. Das kann eine Wanderung sein, die Besichtigung der Residenz, des Schlosses oder eines Museums in Würzburg, ein Ausflug nach Veitshöchheim und zum Benediktushof (Willigis Jäger). Am Morgen können Sie an Yogaübungen mit Gong teilnehmen. Während des Tages ist Raum für Austausch bei Gesprächen, Selbsterfahrung in der Gruppe und für Einzelgespräche. Individuell sind Klangangebote (Körpertambura, Klangschale) zubuchbar.