

### **3. So können Sie mir helfen.**

## **So verstehen Sie mich.**

Kontakthelfer für Menschen, die mich nicht kennen

Wenn ich Angst habe:

Name \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Wenn ich nichts essen oder trinken möchte:

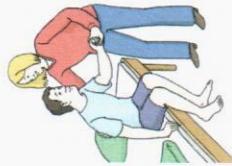
Bitte lesen, bevor Sie

Maßnahmen einleiten.

Wenn ich eine Maßnahme nicht zulassen möchte:

1. So „spreche“ ich und so verstehe ich Sie.
2. Das mag und und das mag ich nicht.
3. So können Sie mir helfen.

Wenn ich keine Lust habe, etwas zu tun:



## 1. So „spreche“ ich und so verstehe ich Sie.

„Hallo“ sagen: (Rituale)

Mich anfassen lassen, ...

Allgemeines: (z.B. Leichte Sprache, 1-Wort-Sätze, ich spreche nicht, verstehe Sie aber, wenn Sie leichte Worte benutzen)

Beschäftigung: (Fernsehen, Musik, Leute beobachten)

Sonstiges: (emotionale Anker wie Plüchtiere etc. benennen)

Wenn mir etwas nicht gefällt, sieht das bei mir so aus: (z.B. in die Hand beißen)

Wenn ich Schmerzen habe, sieht das bei mir so aus: (z.B. ich werde ganz still )

## 2. Das mag ich und das mag ich nicht.

Mich anfassen lassen, ...

Beschäftigung: (Fernsehen, Musik, Leute beobachten)

So verhalte ich mich normalerweise (besondere Verhaltensweisen im Alltag, z.B. Echolalie, Finger in den Mund...)

Wenn ich Angst habe, sieht das bei mir so aus: (z.B. läuftieren, eventuell Auslöser benennen)

Das sind meine Sprüche:

