

Trauer Angebot von Muntsa Molina Relea <art.muntsa@gmail.com>

ENGLISH

Art Therapy in English and Spanish — Support Through Grief

If you are experiencing a loss, you do not have to go through it alone. We offer individual art therapy sessions to support you in navigating grief and the complex emotions that can come with it.

Through painting, drawing, sculpting, or collage, you can explore and express your feelings in a safe and non-judgmental space. No artistic experience is required, this is a therapeutic process focused on emotional expression and healing.

Sessions are led by art therapist Muntsa Molina Relea and begin with an initial consultation to ensure this approach is right for you. Fees will then be agreed upon together based on your needs and circumstances.

We are committed to providing an inclusive and affirming environment. Muntsa has experience working with people from diverse backgrounds, including migrants and members of queer communities, and approaches each person's process with care, sensitivity, and respect.

Sessions are available in English and Spanish.

To learn more or arrange an initial conversation, please get in touch via email or request a phone call.

artmuntsa@gmail.com / +4915901700299

GERMAN

Kunsttherapie auf Englisch und Spanisch — Unterstützung bei Trauer

Wenn Sie einen Verlust erleben, müssen Sie damit nicht allein sein. Wir bieten Kunsttherapie in Einzelsitzungen an, um Sie in Ihrer Trauer und bei den damit verbundenen Gefühlen zu unterstützen.

Durch Malen, Zeichnen, plastisches Gestalten oder Collage können Sie Ihre Gefühle in einem sicheren und wertfreien Raum ausdrücken. Es sind keine künstlerischen Vorkenntnisse nötig, es geht nicht um Kunst, sondern um einen therapeutischen Prozess, der Sie in Ihrem emotionalen Erleben unterstützt.

Die Sitzungen werden von der Kunsttherapeutin Muntsa Molina Relea geleitet und beginnen mit einem Erstgespräch, um zu schauen, ob dieses Angebot zu Ihnen passt. Die Kosten werden danach gemeinsam vereinbart.

Wir möchten einen offenen und respektvollen Raum schaffen. Muntsa hat Erfahrung in der Arbeit mit Menschen aus unterschiedlichen Hintergründen, darunter auch Migrant*innen und queere Personen, und begegnet jedem Menschen mit Sensibilität und Respekt.

Die Sitzungen sind auf Englisch und Spanisch möglich.

Wenn Sie Interesse haben oder ein erstes Gespräch vereinbaren möchten, schreiben Sie uns gerne eine E-Mail oder vereinbaren Sie ein Telefonat.

artmuntsa@gmail.com / +4915901700299

