



## Hasta ve hasta yakınları için kontrol listesi

- 1. Beklentileri netleştirin:** Sağlık personeli ile yapacağınız görüşmeden ne beklediğinizi düşünün. Beklentilerinizi belirtin.
- 2. Kültürünüz:** Özel adetleriniz, alışkanlıklarınız ve manevi ihtiyaçlarınız varsa yardım isteyin.
- 3. Soruları hazırlayın:** Sağlık personeline sormak istediğiniz soruları hazırlayın.
- 4. Bilgi alın:** İhtiyacınız olursa içerik hakkında daha fazla bilgi istemekten çekinmeyin.
- 5. Tercüme:** Her şeyi anlamakta zorluk çekiyorsanız, bir tercüman isteyin.
- 6. Kötü haberle başa çıkma:** Kötü haberle nasıl başa çıkacağınızı ve kimin hazır bulunması gerektiğini önceden düşünün. Düşüncelerinizi sağlık personeli ile paylaşın.
- 7. Endişelerinizi paylaşın:** Korkularınız ve endişeleriniz hakkında açıkça konuşun. Sağlık personeli size yardımcı olmak için oradadır.
- 8. Belirtileriniz hakkında konuşun:** Ağrı veya rahatsızlık yaşıyorsanız, bunun hakkında konuşun ve tedavi isteyin.
- 9. Yardımı kabul edin:** Biri size yardım teklif ederse, kabul edin. Haklarınızı ve hangi yardımın mevcut olduğunu sorun.
- 10. Tedavi sırasında kendinizi rahat hissedin:** Tedavi veya muayeneler sırasında kendinizi rahat hissetmiyorsanız, bize bildirin. Size bakması için kendi cinsiyetinizden bir bakıcı da isteyebilirsiniz.
- 11. Yiyecek ve ilaçlar:** Özel diyet gereksinimleriniz varsa (örn. helal veya koşer vb.) tıbbi personeli bilgilendirin, bu bağlamda ilaçlarınızın içeriğini de sorun.
- 12. Yaşam vasiyeti ve sağlık bakım vekaleti:** Bunları sağlık personeline vermeyi unutmayın.

*Tercümanlık hizmetleri sunan kuruluşlar vardır. Sağlık sigortanızın masrafları karşılayıp karşılamadığını öğrenin. Size daha iyi yardımcı olabilecek tarafsız ve profesyonel bir kişi.*

Bu kontrol listesi Unionhilfswerk Senioreneinrichtungen gemeinnützige GmbH ve Berlin Religious Forum tarafından ortaklaşa hazırlanmıştır.

Ayrıca yabancı dillerde PDF olarak da mevcuttur.

**Bu kontrol listesine buradan ulaşabilirsiniz:**

[post@hospiz-aktuell.de](mailto:post@hospiz-aktuell.de)

[info@berliner-forum-religionen.de](mailto:info@berliner-forum-religionen.de)

