

قائمة النصائح للمرضى والأقارب وأفراد الأسرة:

1. **وضح توقعاتك:** فكر فيما تتوقعه من المحادثة مع الفريق الطبي شارك توقعاتك.
2. **ثقافتك:** اطلب الدعم إذا كانت لديك تقاليد خاصة واحتياجات روحية.
3. **جهز الأسئلة:** اكتب الأسئلة التي تود طرحها على الفريق الطبي.
4. **اجمع المعلومات:** اسأل إذا كنت بحاجة إلى مزيد من معلومات حول محتوى العلاج.
5. **الترجمة:** إذا كنت تواجه صعوبات في فهم كل شيء، فاطلب مترجماً.
6. **التعامل مع الأخبار السيئة:** فكر مسبقاً كيف ستتعامل مع الأخبار السيئة ومن من يجب أن يكون قريباً منك في هذه الأثناء. شارك ذلك مع الفريق الطبي.
7. **شارك مخاوفك:** تحدث بصراحة عن مخاوفك. سيساعدك الفريق الطبي.
8. **تحدث عن أعراضك:** إذا كنت تشعر بالألم أو انزعاج، أخبرهم واطلب العلاج.
9. **اقبل المساعدة:** إذا عُرضت عليك المساعدة. يرجى قبولها. اسأل عن حقوقك وخيارات الدعم المتاحة لك.
10. **الشعور بالراحة مع الرعاية:** إذا لم تكن مرتاحاً للرعاية أو الفحوصات، فتحدث عن ذلك. يمكنك أيضاً أن تطلب من مقدمي الرعاية من جنسك للاعتناء بك.
11. **الغذاء والدواء:** إبلاغ الفريق الطبي إذا كانت لديك متطلبات غذائية خاصة (على سبيل المثال الأطعمة الحلال أو الأطعمة المسموح بها، إلخ) اسأل عن مكونات أدويةك.
12. **وصية المريض والتوكيل الرسمي:** تأكد من إعطائها للطاقم الطبي.

هناك منظمات تقدم خدمات الترجمة الفورية. تحقق مما إذا كان تأمينك الصحي يغطي التكاليف. يمكن للمترجم الفوري المحترف مساعدتك بشكل أفضل.

شارك في إعداد قائمة

Unionhilfswerk g.GmbH und Berliner Forum der Religionen

وهي متاحة أيضًا كملف PDF باللغات الأجنبية. يمكن طلب القائمة من خلال مراسلة:

post@hospiz-aktuell.de
info@berliner-forum-religionen.de

