

## وكالة توجيهات المريض (باسينتن فرفو غونغ)

تحدد وكالة توجيهات المريض صلاحيات طاقم الرعاية الصحية من اطباء و ممرضين في التدخل الطبي في حال كان المريض غير قادر عن التعبير عن رغبته كما تحدد من هو الشخص الذي بإمكانه اتخاذ تلك القرارات بالنيابة عن المريض وهي اجراء احترازي يضمن رعاية المريض ضمن رغبته و بما يتناسب مع قناعاته

## تدابير احتياطية لمرحلة المرض العضال و الاحتضار

### لا تترك الامور للصدفة

عندما يُسأل احدهم عن رغباتهم الاخيرة في الحياة ، فإن معظم الناس يرغبون في تجنب المعاناة و الالم. ومع ذلك ، غالبًا ما يكون الواقع مختلفًا: إذا لم يتم صياغة رغبات وأفكار معينة مسبقًا كإجراء احترازي ، فليس من المؤكد ما إذا كان سيتم تحقيق تلك الرغبات ام لا. قد يكون ذلك مرتبط أيضًا بعدم قدرة الشخص على التعبير عن نفسه. من أجل تجنب مثل هذه المواقف و توثيق الرغبات الشخصية ، هناك وكالة توجيهات المريض و التي تمكّن الأقارب والأحباء ، وكذلك الأوصياء أو الأطباء ، من تنفيذ إرادة الفرد الشخصية.

### رغباتي و إرادتي مهمة للغاية لان...

الشرط الأساسي للعلاج الطبي هو دائمًا موافقة المريض  
 قرار وقف العلاج الطبي أو إجراء يطيل الحياة مرتبط برغبة المريض  
 تلك التوجيهات من المريض ملزمة للأطباء.  
 فان كان الشخص لم يعد بإمكانه اتخاذ هذه القرارات؟  
 يتم الاعتماد على وكالة توجيهات المريض لمعرفة رغبات الشخص في حال لم يعد قادرًا على التعبير عن نفسه

### الوقاية تساعد الجميع

وكالة توجيهات المريض تساعد أيضًا الأقارب والأحباء الذين يضطرون لاتخاذ القرارات  
 هذه القرارات هي مسؤولية كبيرة تتقل عاتق الاقارب و الاسرة فلا شيء اصعب من التكهن حول رغبة المريض و خاصة عندما يتعلق الامر باجراءات طبية مهمة للحفاظ على الحياة

### لذلك علينا الانتباه لما يلي:

وكالة توجيهات المريض ممكن ايجادها بصيغتها الكاملة على الإنترنت. ومع ذلك ، لا يمكن لتلك الوثيقة الالمام بكل ما يمكن تصوره بحسب اختلاف الأشخاص و تنوعهم من حيث رغباتهم و مخاوفهم الشخصية.

من أجل صياغة وكالة توجيهات المريض فيما يتعلق بالرعاية والعلاج الطبي في نهاية الحياة ، يفضل إجراء استشارة شخصية ضمن اطار محادثة مبنية على الثقة ، حيث يمكن مناقشة السيناريوهات المتنوعة ، طرح اسئلة تفصيلية و عرض البدائل ومناقشة المضاعفات المحتملة.

## و السؤال : ماذا اريد في نهاية العمر؟ ماهي رغباتي التي اود توثيقها ؟

قد يكون من المفيد معرفة ذلك قبل موعد الاستشارة  
للتفكير في الموضوع:

- كيف أريد أن يتم التعامل مع حالتي في نهاية العمر؟
- هل الحياة والموت و تقرير المصير مهم بالنسبة لي؟
- ما هو شعوري حيال التعايش مع إعاقات صحية شديدة مع عدم وجود احتمال للتحسن؟
- ما هو شعوري حيال زراعة الأعضاء؟ وغيرها من المداخلات الطبية؟
- ومهم جدا:
- من من أحبائي مستعد و قادر حقًا على تنفيذ وصيتي و توجيهاتي في حالة الطوارئ؟

### يسرنا تقديم المشورة لكن و لكم

سيقدم متطوعون مدربون الاستشارة بشكل اختصاصي و محايد في صياغة تلك التوجيهات . تستغرق الاستشارة ، التي تتم في المركز او في دار المسنين أو في المنزل ، إذا كنت ترغب في ذلك ، مدة ساعتين. نتيجة للاستشارة ، تستطيع توثيق قيمك الشخصية ورغباتك وأفكارك بشكل مسبق و احترافي ضمن وكالة توجيهات المريض . و التي على اساسها يتم اتخاذ القرارات بالرعاية الصحية في الحالات البالغة الشدة و الضرورة القصوى.  
اتصل بنا - سنقدم معلومات مختصة عن انواع الوكالات الصحية بما فيها وكالة توجيهات وتوجيهات حالات الطوارئ المعتمدة في برلين.

المشورة ممكن ان تقدم ايضا باللغة العربية و بعدة لغات اخرى!

**Tel. 40 71 40 71 11 | hospiz-aktuell.de**