



Spanisch

Beratung zur Patientenverfügung

ASESORAMIENTO SOBRE LA DECLARACIÓN DE VOLUNTADES VITALES ANTICIPADAS

Previsión para el final de la vida

No deje nada al azar

Cuando se les pregunta por su final, la mayoría de las personas desean morir sin padecer sufrimientos innecesarios.

Pero la realidad suele ser diferente: si no se han formulado ciertos deseos y convicciones de forma preventiva, no es seguro que estos se cumplan cuando una persona **ya no pueda expresarse**.

Para prever estas situaciones y dejar constancia de la voluntad personal, existe la declaración de **voluntades vitales anticipadas**. Esta declaración permite a familiares y seres queridos, aunque también a tutores o médicos, aplicar la voluntad individual de una persona.

Para que mi voluntad cuente

Un requisito previo para cualquier tratamiento médico es siempre **el consentimiento del paciente**.

La decisión de interrumpir un tratamiento médico o de rechazar una medida para prolongar la vida es vinculante para los médicos. Si una persona ya no puede tomar estas decisiones por sí misma, entra en juego la voluntad vital anticipada. Esta declaración documenta las convicciones y las voluntades de una persona que ya no puede expresar sus propios deseos.

Las prevenciones ayudan a todos

Una declaración de voluntades vitales anticipadas **también ayuda a los familiares y seres queridos** que tienen que tomar determinadas decisiones. No hay nada más difícil y doloroso que especular sobre la presunta voluntad de una persona. Este es el caso, por ejemplo, cuando se trata de suspender o no las medidas de soporte vital.

Lo que debe tener en cuenta

Es posible encontrar formularios para la declaración de voluntades vitales anticipadas en Internet. Sin embargo, los formularios nunca pueden reflejar los deseos o los temores más personales de un paciente, **que es de lo que trata una voluntad vital anticipada**.

Para formular la última voluntad con relación a los cuidados y el tratamiento médico al final de la vida, es necesario un **asesoramiento personal**. En una conversación de confianza, se pueden discutir escenarios, señalar alternativas y hablar de posibles complicaciones.

¿Cuál es mi voluntad en la etapa final de mi vida

Puede resultar útil reflexionar sobre este tema antes de acudir a la cita de asesoramiento:

- ¿Cómo deseo morir?
- ¿Es importante para mí una vida y una muerte autodeterminadas?
- ¿Qué opino sobre una vida con graves problemas de salud y sin perspectivas de recuperación?
- ¿Cuál es mi opinión sobre los trasplantes de órganos?
- Y muy importante:

¿Qué persona de entre mis seres queridos está realmente preparada para aplicar mi última voluntad en caso de emergencia?

Estaremos encantados de asesorarle

Nuestros asesores voluntarios especializados en voluntades vitales anticipadas le ofrecerán ayuda competente e independiente para redactar una declaración de voluntades vitales anticipadas individual. El asesoramiento dura unas dos horas en dos citas y tiene lugar en el Punto de Contacto del Hospicio Central o, si lo desea, en su domicilio. Como resultado de las sesiones de asesoramiento, sus valores, deseos y convicciones personales se redactarán en una declaración de voluntades vitales anticipadas escrita. Con ello se pretende garantizar que su voluntad sea respetada. Llámenos: le proporcionaremos información competente sobre la declaración de voluntades vitales anticipadas, la otorgación de plenos poderes tutoriales y el testamento vital complementario «Berliner Verfügung für Notfälle».

¡Disponible también en varios idiomas!

Тел. 40 71 40 71 11 | hospiz-aktuell.de