

## Bakımevi merkez başvuru yeri

İnsanları ölüm veya vedalaşma ve yas durumunda yalnız bırakmayan bakımevi merkezi başvuru yeri, Berlin'de uzman ve özel bir danışma merkezini temsil eder. Sağlık, Bakım ve Eşitlik Senato İdaresi tarafından desteklenir ve ölmek, ölüm ve yasla ilgili danışmanlık verilir.

### LETZTE-HILFE-IN-BERLIN (BERLİN'DE SON YARDIM)

**kurslarının** tarihlerini bizden öğrenebilirsiniz.

Ekibimiz size telefonla, e postayla veya şahsen tavsiye vermekten mutluluk duyacaktır. Bunun için bizden randevu alabilirsiniz.

Kültürlerarası açılım açısından gerektiğinde tercümanlar yardımıyla, seçilen dillerde kültürel açıdan hassas ölüm refakati bakımı ve tavsiyesi de sağlıyoruz.

Tel. 030 40711113

E posta [post@hospiz-aktuell.de](mailto:post@hospiz-aktuell.de)

Web [www.hospiz-aktuell.de](http://www.hospiz-aktuell.de)

## Yeni: Profesyoneller için de kurslar

Yeni kurs formatımız **LETZTE-HILFE-IN-BERLIN-Professionell** yaşlıların ve engellilerin bakımını üstlenen çalışanlara açıktır.

Ayrıntılı bilgiler: [www.palliative-geriatrie.de/bildung](http://www.palliative-geriatrie.de/bildung)

## Başvuru

Kompetenzzentrum Palliative Geriatrie (KPG)  
Unionhilfswerk  
Richard-Sorge-Str. 21 A  
10249 Berlin

Tel. 030 42265838

E Posta [letzte-hilfe@palliative-geriatrie.de](mailto:letzte-hilfe@palliative-geriatrie.de)

Web [www.palliative-geriatrie.de/letzte-hilfe](http://www.palliative-geriatrie.de/letzte-hilfe)

Randevu ile kursumuzu kurum içi, online ve Türkçe, Arapça ve Kürtçe olarak da sunuyoruz.

## Yardım konusunda bize yardım edin

Ağır hasta ve ölmekte olan insanlara ihtiyaç duydukları desteği vermek için desteğinize güveniyoruz.

Tek seferlik veya düzenli bağış ya da bakımevi hizmeti-mizde gönüllü çalışma ile: her yardım çok önemli!

### BAĞIŞ HESABI

Unionhilfswerk-Förderstiftung (gemeinnützig)

IBAN DE86 1002 0500 0003 2290 00

Kullanım amacı: AltersHospizarbeit

© Stiftung UHw Berlin - KPG-Bildung | Tasarım: DESIGNBÜRO MUSCHIO.  
Fotograf: BrianA.Jackson/iStockphoto.com



Türkisch



Berlin veda kültürü teşebbüsünün ortağı

 **Unionhilfswerk**  
Kompetenzzentrum  
Palliative Geriatrie  
Bildung • Pflege • Hospiz

**Profesyonel olmayanlar için kurs**



## Yolun sonunda nasıl olduğunu bilmek

Günlük yaşamda ilk yardım sağlamak son derece açıktır. Sonuçta hayat kurtarmak söz konusu. Ama artık kurtarılamayacak durumda, ölmekte olan insanlara nasıl yardım edebilirsiniz?

Bizi güvensiz veya çaresiz yapan bir durum. Ölümü hayatın bir parçası olarak kabul etmek zordur. Ölüm genellikle kapalı kapılar ardında gerçekleşir, ölüm refakati konusundaki deneyimimiz, bakım ve tıpta da kayboldu.

Bu aşamada az ile çok şey yapılır. İnsanlara ölüm sürecinde refakat etmek, her şeyden önce şefkat demektir, çünkü en çok ihtiyaç duydukları şey budur.

**LETZTE·HILFE·IN·BERLIN** kursumuzda tecrübesiz insanlar, hayatlarının sonunda başkaları için neler yapabileceklerini sadece birkaç saat içinde öğrenebilirler.

## Bilmekte fayda var

Hayatlarının sonundaki insanlara sevgiyle refakat etmek bir bilim değildir. Merhametli bakım, geçen yaşamın belirtilerini tanımak ve semptomları hafifletmekle ilgilidir.

Ne yapacağınızı bilmekte fayda var; biraz masaj yapmak, en sevilen müziği dinlemek veya birlikte dua etmek yardımcı olabilir.

Konuyla ilgilenen tecrübesiz kişiler, profesyonel yardım ve refakatin nereden ve nasıl alınacağını, veda ve yas zamanının nasıl düzenleneceğini ve ne tür gömme seçeneklerinin olduğunu öğrenebilirler.

## Kurs içerikleri

Ölmekte olan insanlara korku ve belirsizlik olmadan şefkati sunmak için gereken bilgiyi veriyoruz.

### LETZTE·HILFE·IN·BERLIN

içeriğinde neler bulunur:

- Hayatın bir parçası olarak ölüm
- Tedbirler ve karar verme
- Fiziksel, psikolojik, sosyal, hayati ihtiyaçlar
- Hayatla vedalaşmak

## Nasıl olduğunu biliyoruz

2017 yılından beri **LETZTE·HILFE·IN·BERLIN-kursunu** sunuyoruz. Amaç, mümkün olduğu kadar çok Berlinliyi, hayatlarının sonundaki durumlarda görmezden gelmemek, başkaları için orada olmak ve orada kalmak için eğitmektir.

Bizler, Unionhilfswerk'teki palyatif geriatri yetkinlik merkezi (KPG) çalışanlarıyız. Eğitimli gönüllüler tarafından desteklenerek günlük çalışmamızda ölüm döşesinde evde, hastanede veya huzurevinde bulunuyoruz.

Tıbbi vasiyetname, veda kültürü konularında danışmanlık yapıyoruz, tam zamanlı ve gönüllü çalışanlar yetiştiriyoruz. "Yaşayabilmek. Ölebilmek." ilkesiyle uzun yıllardır iyi bir bakım ve tıp görevini üstlendik.

Faaliyetlerimizin çoğu Unionhilfswerk-Förderstiftung tarafından finanse ediliyor.

### Veda kültürü için Berlin teşebbüsü

Berlin veda kültürü teşebbüsü çerçevesinde bakımevi-palyatif ağındaki ölü gömücüler ve ortaklarla birlikte çalışıyoruz. Amaç ölmek, ölüm ve yas konularına daha fazla önem verilmesini sağlamak ve bir veda kültürü oluşturmak ve yaşamaktır.

